

تعریف: رشد یک توده غیر طبیعی در مغز است که فضایی را داخل جمجمه اشغال کرده و به شکل توده ای کروی رشد می کند , اما می تواند به شکل منتشر هم رشد کرده و باعث حملات تشنجی و افزایش فشار داخل جمجمه و ورم مغزی شود .



انواع :

تومورهای مغزی اولیه از ساختمان درونی مغز منشأ می گیرند . تومورهای مغزی ثانویه از ساختمان های خارج مغز به مغز می رسند که می توانند خوش خیم یا بدخیم باشند .

علل:

علت پیدایش تومورهای مغزی ناشناخته است , اما مطالعات عوامل خطر زیر را برای تومورها مغزی نشان می دهد :

۱

۱-قرارگیری در معرض تشعشع یونیزه

۲-جهش های ژنی و زمینه خانوادگی

تظاهرات بالینی :

علائم یک تومور مغزی بستگی به سایز تومور , نوع و محل تومور دارد . علائم رایج در تومور های مغزی عبارتند از :

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود
- کاهش بینایی , دوبینی , عدم تعادل و گیجی
- ضعف حرکتی , بی حسی و سوزش اندام
- از دست دادن حافظه و عدم تمرکز
- تغییرات خلق و خو و شخصیت
- انواع اختلالات روانی و تغییرات شناختی
- حملات صرع و تشنجی
- اختلالات حسی و حرکتی (از دست دادن حس بویایی , بینایی , شنوایی و تغییر در سخن گفتن)

۲

تشخیص :

- گرفتن تاریخچه بیماری و معاینه عصبی
- تصویر برداری سی تی اسکن با ماده حاجب
- MRI
- آنژیوگرافی مغزی
- نمونه برداری از تومور
- نوار مغز
- بررسی مایع مغزی-نخاعی

درمان :

- استفاده از داروهای کاهنده فشار مغز و داروهای ضد تشنج و ضد درد (طبق تجویز پزشک)
- شیمی درمانی
- رادیوتراپی
- روش جراحی

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر



تومور مغزی

واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱۰۳۳۳۶۴۰

-به دلیل استفاده از داروهای آرام بخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مانند رانندگی خودداری کنید

-کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید.

-زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.

-از حمام، دوش یا وان می توانید استفاده کنید ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است، سر خشک بماند.

-ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید پس بایستی محیط زندگی خود را آرام نگهدارید.

-داروهای تجویز شده توسط پزشک بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباریتال را در ساعت مقرر مصرف کنید. در مورد تداخل داروهای مصرفی با ویتامین ها، با پزشک معالج خود مشورت کنید.

-احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز کنید.

منبع: پرستاری داخلی جراحی بیماری های اعصاب

برونر سودارث، ویرایش چهاردهم، ۲۰۱۸



هدف از جراحی، برداشتن تومور به طور کلی یا در حد امکان، بدون افزایش نقایص عصبی مانند کوری و فلج یا رفع نشانه ها از طریق برداشتن بخشی از تومور است.

آموزش به بیمار:

-بهداشت فردی را کاملاً رعایت کنید بخصوص بهداشت پوست که همیشه تمیز و خشک نگهداشته شود. ماساژ پشت توصیه می شود.

-هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم خاص ایجاد شود.

در صورت عدم تحمل غذا توسط بیمار، از غذاهای نرم و سوپ به جای غذای معمولی استفاده شود.